

# TAKU ORIENTĒŠANĀS



## LATVIJAS KAUSS '2010 TAKU ORIENTĒŠANĀS

un

## LATVIJAS PARALIMPISKAIS KAUSS '2010

N O L I K U M S

„Latvijas kauss '2010 Taku - O" (*turpmāk „LK' 2010 Taku - O"*) un "Latvijas Paralimpiskais Kauss 2010" (*turpmāk „LPK' 2010"*) ir sacensību sērija, kurā nosaka gada **labākos orientieristus taku distancē atklātajā grupā** un gada **labākos orientieristus paralimpiskajā grupā** Taku orientēšanās sacensībās.

### **1. Mērķis un uzdevumi:**

- 1) radīt līdzvērtības gaisotni un **vienot orientieristus ar dažādām fiziskajām īpašībām**;
- 2) noteikt labākos Latvijas Taku - O dalībniekus 2010. gada sezonā gan atklātajā grupā, gan atsevišķi Paralimpiskajā grupā;
- 3) paaugstināt Latvijā rīkoto Taku - O sacensību kvalitāti;
- 4) palielināt Paralimpisko orientieristu skaitu un stimulēt jebkura orientierista meistarības izaugsmi Taku - O sacensībās;
- 5) noskaidrot labāko Paralimpisko komandu (*klubu*);
- 6) noskaidrot aktīvāko klubu (*kolektīvu*) Taku - O sacensībās;
- 7) noteikt Latvijas izlases kandidātus 2011. gada sacensību sezonai Taku - O atklātajai grupai un Paralimpiskajai grupai.

### **2. Vadība:**

**LK '2010 Taku - O** un **LPK' 2010** rezultātu uzskaiti un to apkopošanu veic Taku - O komisijas priekšsēdētāja palīgs **Jānis Bergs** (*OK-Liedags*) *tlf* **29928638** un **27585274** *e-pasts:* [orient@navigator.lv](mailto:orient@navigator.lv)

**3. Dalībnieki:**

Individuāli visi **LK '2010 Taku - O** un **LPK' 2010** dalībnieki tiek vērtēti vienā kopējā grupā.

**Atklātā grupa**

Par **LK '2010 Taku - O** dalībnieku var būt **jebkurš Latvijas orientierists neatkarīgi no vecuma, dzimuma.**

**Paralimpiskā grupa**

Par **LPK' 2010** pretendentiem var būt **tikai tie dalībnieki, kuriem ir dažādi pastāvīgie fiziskie ierobežojumi (ieskaitot arī ārēji neredzamos) un pārvietošanās notiek ar fizisko piepūli vai lietojot palīgīdzekļus (braucamkrēslus, kruķus, spieķus, pavadītāja rokas atbalsts utml) un atsevišķās sacensībās to ir apliecinājuši, uzrādot ģimenes ārsta izziņu, bet Latvijas izlases kandidāti IOF apstiprināto medicīnisko sertifikātu.**

**4. LK '2010 Taku - O un LPK' 2010 tiek iekļautas 2010. gada LOF kalendāra Taku-O sacensības:**

Posms	Sacensības	Vieta
1.	Kurzemes pavasaris '2010	Ventspils
2.	Lieldienu balva '2010	Rīga
3.	Jūrmalas domes paralimpiskais kauss „Tu vari '2010”	Jaunķemeri
4.	Jēkabpils balva' 2010	Jēkabpils
5.	Rīgas reģiona atklātais čempionāts '2010 1. diena	Ragana
6.	Rīgas reģiona atklātais čempionāts '2010 2. diena	Murjāņi
7.	Siguldas kauss '2010	Sigulda
8.	Latvijas absolūtais čempionāts '2010	Alūksne
9.	" Latvijas Paralimpiskais čempionāts'2010 un Latvijas Atklātais čempionāts'2010” 1. diena	Jaujas
10.	" Latvijas Paralimpiskais čempionāts'2010 un Latvijas Atklātais čempionāts'2010” 2. diena	Jaujas
11.	Invalīdu sporta spēles „LATGALE'2010” 1.diena	Daugavpils
12.	Invalīdu sporta spēles „LATGALE'2010” 2.diena	Daugavpils
13.	Krāslavas kauss '2010	Krāslava
14.	Ķermiestiņa Mazās Anniņas LIELĀ BALVA'2010	Ķemeri
15.	Rīgas pilsētas atklātais čempionāts	Rīga
16.	Dobeles kauss '2010	Dobele
17.	Sezonas noslēguma sacensības un Miķeļdienas balvu izcīņas sacensības	Tērvete

**LK '2010 Taku - O** un **LPK' 2010** sacensībām jānotiek saskaņā ar Taku-O sacensību noteikumiem.

**LK '2010 Taku - O** un **LPK' 2010** sacensībās distancē ir jābūt ne mazāk kā **10 KP**, un laika KP sektorā ne mazāk kā **2 KP**.

**5. Vērtēšana:****INDIVIDUĀLI,**

katrās **LK '2010 Taku - O** un **LPK' 2010** sacensībās dalībnieka izcīnītos punktus (*rezultātu*) noteiks procentos no maksimālā iespējamā punktu skaita attiecīgajās sacensībās.

**LK '2010 Taku - O** un **LPK' 2010** sezonas kopvērtējuma rezultātu nosaka sportista 10 labāko ieskaīšu punktu summa.

Par pilnās ieskaītes dalībnieku **LK '2010 Taku - O** un **LPK' 2010** kopvērtējumā, tiks uzskatīti tie dalībnieki, kuri startēs ne mazāk, kā 6 sacensību posmos.

**PARALIMPISKAIS KOMANDVĒRTĒJUMS**

Biedrība, klubs vai cita veida kolektīvs, no kura startē Paralimpiskie dalībnieki piedalās komandu vērtējumā, ja **LPK' 2010** sezonā Taku - O sacensībās ir startējuši vismaz 2 šī kluba (*kolektīva*) dalībnieki. Komandas sezonas rezultātu noteiks, summējot komandas 2 labāko Paralimpisko dalībnieku sezonas rezultātus.

**KOLEKTĪVU AKTIVITĀTES ABSOLŪTAIS VĒRTĒJUMS**

Biedrības, kluba vai cita veida kolektīva sezonas aktivitāti, noteiks saskaitot visu dalībnieku (*neatkarīgi no fiziskajām īpašībām*) startus 2010. gada sezonā.

**6. Apbalvošana:**

**Individuāli** – pirmo trīs vietu ieguvējus apbalvos ar balvām un pirmo sešu vietu ieguvējus ar diplomiem

**Komandvērtējumā** – pirmo trīs vietu ieguvējus apbalvos ar diplomiem un LOF Paralimpiskajiem kausiem.

**Kolektīva aktivitātes vērtējumā** – aktīvāko klubu apbalvos ar pārsteiguma balvu